

JADUAL PERTANDINGAN OLAHRAGA



TARIKH	MASA	NO ACARA	ACARA	Peringkat	VENUE
6/9/2019 (Jumaat)	3.00 Ptg	101	Merejam Lembing (Wanita)	Akhir (7)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	102	Lompat Jauh (Lelaki)	Akhir (14)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	103	Lompat Kijang (Wanita)	Akhir (7)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	104	Lompat Tinggi (Lelaki)	Akhir (11)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	105	100 M (Wanita)	S/Akhir (15)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	106	100 M (Lelaki)	S/Akhir (13)	Stadium Olahraga UMT
	4.10 Ptg	108	400 M (Wanita)	S/Akhir (14)	Stadium Olahraga UMT
	4.00 Ptg	107	400 M (Lelaki)	S/Akhir (15)	Stadium Olahraga UMT
	5.00 Ptg	109	Relay 4 X 1KM (Campuran)	Akhir (7)	Stadium Olahraga UMT
7/9/2019 (Sabtu)	3.00 Ptg	201	Lompat Jauh (Wanita)	Akhir (9)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	202	Lompat Kijang (Lelaki)	Akhir (12)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	203	Lompat Tinggi (Wanita)	Akhir (5)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	204	800 M (Wanita)	S/Akhir (14)	Stadium Olahraga UMT
	3.30 Ptg	205	800 M (Lelaki)	S/Akhir (15)	Stadium Olahraga UMT
	4.00 Ptg	206	4 X 100 M (Wanita)	Akhir (8)	Stadium Olahraga UMT
	4.30 Ptg	207	4 X 100 M (Lelaki)	Akhir (8)	Stadium Olahraga UMT
	5.00 Ptg	208	4 X 400 M (Lelaki)	S/Akhir (9)	Stadium Olahraga UMT
	8.00 Mlm	209	Lontar Peluru (Wanita)	Akhir (7)	Stadium Olahraga UMT
	8.00 Mlm	210	Lempar Cakera (Lelaki)	Akhir (13)	Stadium Olahraga UMT
	8.00 Mlm	211	100 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	8.10 Mlm	212	100 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	8.20 Mlm	213	1500 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	8.40 Mlm	214	1500 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	9.00 Mlm	215	400 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	9.15 Mlm	216	400 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
8/9/2019 (Ahad)	2.30 Ptg	301	Lontar Peluru (Lelaki)	Akhir (13)	Stadium Olahraga UMT
	2.30 Ptg	302	Lempar Cakera (Wanita)	Akhir (8)	Stadium Olahraga UMT
	2.30 Ptg	303	Merejam Lembing (Lelaki)	Akhir (12)	Stadium Olahraga UMT
	2.30 Ptg	304	200 M (Wanita)	S/Akhir (14)	Stadium Olahraga UMT
	2.45 Ptg	305	200 M (Lelaki)	S/Akhir (15)	Stadium Olahraga UMT
	3.00 Ptg	306	800 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	3.30 Ptg	307	800 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	4.45 Ptg	308	5000 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	5.00 Ptg	309	5000 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	5.30 Ptg	310	110 M Lari Berpagar (Lelaki)	S/Akhir (11)	Stadium Olahraga UMT
	5.45 Ptg	311	100 M Lari Berpagar (Wanita)	S/Akhir (9)	Stadium Olahraga UMT
	8.00 Mlm	312	100 M Lari Berpagar (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	8.15 Mlm	313	110 M Lari Berpagar (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	8.45 Mlm	314	200 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	9.00 Mlm	315	200 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	9.30 Mlm	316	4 X 400 M (Wanita)	Akhir	Stadium Olahraga UMT
	9.45 Mlm	317	4 X 400 M (Lelaki)	Akhir	Stadium Olahraga UMT